



Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury

oraz

HYDRO-MAL Jerzy Charzyński



ZAPRASZAJĄ na

IV Mistrzostwa Siłaczy

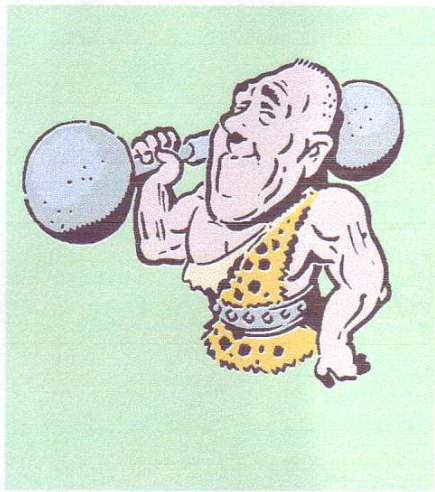
Polski Północnej

27 czerwca - godzina 13.00

Frombork – plac przy **WIEŻY WODNEJ**

W programie zawodów m.in. konkurencje:

- ▶ **Przeciąganie samochodu**
- ▶ **Wyciskanie sztangi**
- ▶ **Podrzut sztangi**
- ▶ **Martwy ciąg**
- ▶ **Rzut oponą**
- ▶ **Przenoszenie bloczków betonowych**
- ▶ **Spacer farmera**



a także konkurencje z nagrodami dla publiczności

Zgłoszenia do zawodów przyjmowane są do 26.06.2010r.

telefonicznie – 055 243 71 71, pocztą elektroniczną – mgokfrombork@o2.pl
oraz listownie lub osobiście: M-GOK, Osiedle Słoneczne, 14-530 Frombork



ORGANIZATORZY I SPONSORZY:

- HYDRO – MAL Jerzy Charzyński Braniewo
- Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury we Fromborku

